

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA..	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	10
A. Deskripsi Teori...	10
1.Keterbatasan Lingkup Gerak Sendi <i>Frozen Shoulder</i> pola Kapsuler... ..	10
a.Definisi <i>Frozen Shoulder</i>	10
b. Definisi Keterbatasan Lingkup Gerak Sendi (LGS).....	10
c.Definisi Pola Kapsuler.....	11
2. <i>Anatomi Shoulder</i>	11
a.Osteogen.....	12
b.Sistem Sendi	14

c. Otot Sendi Bahu.....	22
d. Kapsul Artikular.....	29
e. Ligamen.....	31
f. Membran Sinovial.....	32
g. Bursa.....	32
h. Mobilitas Sendi Glenohumeralis.....	33
i. Persarafan.....	38
j. Golgi Tendon dan Muscle Spindle.....	42
3. Patologi <i>Frozen Shoulder</i>	43
4. Patofisiologi <i>Frozen Shoulder</i>	52
5. <i>Active Mobilization</i>	64
a. Pengertian.....	64
b. Aplikasi Latihan.....	65
c. Tujuan.....	66
d. Mekanismenya Peningkatan Lingkup Gerak Sendi.....	67
e. Prosedur latihan.....	67
6. <i>Codman Pendular Exercise</i>	70
a. Pengertian.....	70
b. Aplikasi.....	70
c. Tujuan.....	72
d. Mekanisme Peningkatan Lingkup Gerak Sendi.....	72
e. Prosedur latihan.....	72
7. Lingkup Gerak Sendi (LGS).....	74
B. Kerangka Berfikir.....	77
C. Kerangka Konsep.....	82
D. Hipotesis.....	83
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	83
B. Metode Penelitian.....	84
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	86
D. Instrumen Penelitian.....	90
E. Teknik Analisa Data.....	97

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	101
1. Gambaran Umum Sampel	101
2. Hasil Pengukuran LGS Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II	105
B. Uji Persyaratan Analisis.....	109
1. Uji Normalitas.....	109
2. Uji Homogenitas.....	112
3. Pengujian Hipotesis.....	113

BAB V PEMBAHASAN.....118

A. Hasil Dari Penelitian.....	118
1. Analisa Intervensi <i>Active Mobilization</i> dalam meningkatkan LGS pada <i>Frozen Shoulder</i> pola kapsuler.....	119
2. Analisa Intervensi <i>Codman Pendular Exercise</i> dalam meningkatkan LGS pada <i>Frozen Shoulder</i> pola kapsuler.....	121
3. Analisa Perbedaan antara Intervensi <i>Active Mobilization</i> dengan <i>Codman Pendular Exercise</i> dalam meningkatkan LGS pada <i>Frozen Shoulder</i> pola kapsuler.....	122
B. Keterbatasan.....	123

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	12
5	
B. Saran.....	125

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN